



ご挨拶

施設長
鈴木脩二

皆さん、はじめまして、縁あって本年4月から豊橋彩幸の施設長に就任いたしました。限られた時間だと知るからこそ精一杯大切に生きることができます。」という言葉が心に残っています。先生は、ホスピスでの経験の中から、ガン告知が死とは何かを問い合わせられる内容でした。

その中で、「命は有限だと知る事が大切。限られたいのだと感じるからこそ精一杯大切に生きることができます。」と、ある家庭の熱心なすすめに動かされ、昨年度は豊橋医療センター第一外科医長佐藤健先生にお願いし、ホスピスの現場での経験を基に講演をしていただきました。講演は、暖かな口調で終始なごやかにすすみ、現在の医療体制の話にどどまらず、いのちとは・生きることは何かを問い合わせられる内容でした。

そこで、「私は特に「命は有限だと知る事が大切。限られたいのだと感じるからこそ精一杯大切に生きることができます。」と、ある家庭の熱心なすすめに動かされ、昨年度は豊橋医療センター第一外科医長佐藤健先生にお願いし、ホスピスの現場での経験を基に講演をしていただきました。講演は、暖かな口調で終始なごやかにすすみ、現在の医療体制の話にどどまらず、いのちとは・生きることは何かを問い合わせられる内容でした。

皆さん、はじめまして、縁あって本年4月から豊橋彩幸の施設長に就任いたしました。限られた時間だと知るからこそ精一杯大切に生きることができます。」と、どこか微力ではございますが、皆様方のご指導を頂きながら責務を果たして参りたいと思いまので、今後ともよろしくお願ひいたします。豊橋彩幸は平成8年4月に開設以来、12年目を迎えることができました。これも一重に皆様方の温かいご支援、ご協力の賜物と深く感謝申上げます。

さて先日、私が以前在職しておりました老人福祉施設を訪れた時のことがですが、施設内を歩いていると、「やあ、こんにちは」と、どこからか声が聞こえてきました。見ると笑顔で言葉をかけてくださった入所者の姿がありました。挨拶を交わしその場を離れましたが、用事を済ませ玄関を出ようとすると、背後から「所長さん、また来てね」という声が聞こえました。振り向くと笑顔で手を振つてくださる別の入所者の姿がありました。私も「また来るね」と大きく手を振り施設を後にしました。

入所者の皆様から声をかけて頂くことは、大変有難いものです。3年間の関わりではあります。だが、このような親しみを持つて接してください



内藤貞子画

家族会だより

家族会講演会



「いのちについて考える
～ホスピスの現場から～
H20.2.9」

彩幸家族会では、毎年一度家族介護者交流事業の一環として講演会を開催しています。ひと口に講演会といつても、その内容はバラエティに富み、これまでにも音楽療法・アロマテラピー・腰痛予防の健 康体操等様々な角度から老人介護に役立つ内容を選び講師の先生をお願いしてきました。昨年度2月に行われた内容をご紹介します。

を意識するきっかけとなり一日一日を大切に生きた方々のこと話をされていました。今の生活がいつまでも続くような気でなく生きている自分が反省すると同時に、老人ホームでの生活についても深く考えさせられました。特別養護老人ホーム、「いつも死を意識している場所」です。彩幸を、単に「死ぬまでの時間をすこす場所」でなく、利用者ひとりひとりが「人生の最後をここでどう生きるか」という積極的な気持ちを持つて生活できる場所にしたいと思いました。

講演会の最後には、佐藤先生の作詞された曲「ふれあいの中で」を皆で合唱して終わりました。歌やさしさとあたたかなふれあいの中で、命がかかるやきよみがえる♪

この歌に感動した彩幸ケアハウスでは、現在合唱クラブでの歌を練習しています。



平成20年度講演会

開催日 平成20年10月24日(金)
場 所 豊橋彩幸 10:30~

講談師 五代目 一龍斎貞花 氏
福祉講談・介護講談

彩幸文化祭

開催日 平成20年11月22日(土)
屋台、イベント盛りだくさん
※家族会主催のバザーも行います

平成十九年度決算書の閲覧
閲覧することができます。
平成十九年度決算書は、豊橋彩幸事務所にて

ボランティア募集



いつも彩幸にボランティアに来て下さっている皆さん、本当にありがとうございます。彩幸では、これからも利用者さんの笑顔があふれるクラブ、行事を計画していきます。もし、よろしかったらボランティアに来てみませんか? 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。



ショートステイ彩幸

デイサービス豊川彩幸



敬老会（九月・第3週）

「桦に捕われない自由なレクリエーション」を心に、ご利用者様の「要望に応じた柔軟な内容」を目指しております。そこで、今年の好評レクリエーションや、八月以降の実施予定で過去皆さんに喜ばれたものを発表致します。

普段は見せな以外な一面が、その後の人間関係を良好にしてくれています。

レクリエーション

第三位

第一位

第二位

第一位

第二位

第三位

前年の四回から今年は七回と回数を増やし、「利用者様の「要望に応じさせて頂きました。生地の計量・配合からスタートし、「私はやらせて」「じゃあやつてみるかな」と会話が弾みます。

竹串を使い、コロコロと絶えずカステラをつくりのが面白いですね。

たこ焼き機を使用した調理

ペピーカステラ、ミル餡頭など

機能訓練の一貫としての外出が楽しみで今年も希望者様を対象に外出を行っております。

近隣の寺院（大小問わず、歴史を学びに行っています）
赤塚山公園（季節を感じるのは最適です）



明治四十一年、七月五日 生まれ
百歳のお誕生日おめでとうございます。
お体に気をつけられて元気に彩幸へ来て下さいね。
未熟者の私共にご指導のほど宜しくお願ひいたします。

デイサービスセンター豊川彩幸職員一同



「沢山の人から「おめでとう」って言ってもらえてうれしいよ、ほんとありがたいね。元気の秘訣は、よく分からんが友達と楽しく過ごす事だかね」

クイズの答え：天寿

いらっしゃいショートステイへようこそ!!

虹

皆さんお元気ですか？ショートステイ彩幸です。今回の広報誌には、とても良い写真を撮ることができましたので、掲載させていただきました。左の写真をご覧ください。大きな行事を行ふことで、普段見られない表情を見せられます。どのように、皆様に楽しんでいただけの行事を、これからも行いたいと思つております。

ショートステイでは「宿泊だけなの？」

昔の写真を見ながら、お話を楽しんでおられます。
(クラブ・回想法)

餅つき会を行いました。みなさん力を込めて一生懸命でした。
(行事・餅つき)

お誕生日おめでとうございます。これからもお元気で！
(行事・誕生日会)

舞台の上なのでしょうか、緊張されております。
(行事・誕生日会)

◆好きな食べ物は？
1位 寿司 2位 魚 3位 なんでも
◆好きな飲み物は？
1位 コーヒー 2位 ココア 3位 紅茶
ボランティアさんよりお顔のマッサージを受けて気持ちがよさそうです。
(クラブ・エステ)

ちよこっとお年寄りランキング

2

ケアハウス彩幸



「お散歩クラブ」

施設周辺は緑が多く静かな住宅街が並んでいます。

外の清々しい空気には、

あたり、軽い運動もか

ねてケアハウスでは今

年度からお散歩クラブ

を始めました。

歩きやすい靴に帽子、

中には日傘を手に皆さん用意万端。

日々の庭木をながめながら、ゆっくり歩き

ます。

犬を飼っているお宅や出窓が美しいお家、植木が見事なお家などの前では足を止めてしまおしゃべり。

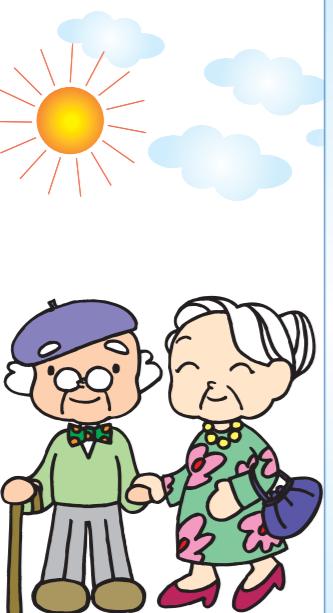
近くには「じんまりとした公園が2箇所あり、すべり台やブランコがとてもなつかしい風景です。

あすまやのベンチに腰かけると、ふわっと心地よい風が吹き抜けていきます。

木洩れ陽も草木のしめった匂いも、子供の時分夢中で遊んでいた頃を思い出させ、昔おでんば娘だったなんて話をしてくれた人も。

のんびりした歩幅でゆるやかな時間を過ごすと、また気持ちも新鮮になりますね。

普段忙しい毎日をおくる中でも、時には立ち止まって花の匂いを嗅ぐくらいのゆとりを持ちたいと思いました。



伊藤たけ子さん
「ケアハウス彩幸での10年を振り返って」

A Q 10年を振り返ってどうですか?
A Q 楽しい思い出は?
Q 長生きの秘訣は?
A Q 平凡に暮らすといい。よくよしない。規則正しい生活。
Q これからやりたい事は?
A Q 若くなりたい。20年くらい。

ディサービス豊川彩幸

はじめに

皆様の暖かいお力添えにより、豊川彩幸も八月一日で九年目を迎える事ができ、職員一同心より感謝いたしております。今後も、介護支援・自立支援を目標に創意工夫を行って参りますので、ご指導の程を宜しくお願いします。

そこで、今回はディサービスでの「新たな取り組み」などを中心に、運営状況を報告させて頂きます。

毎回大好評のパン教室

今年一月より月一回、ご利用者様十数名（希望者）を対象にパン作り教室を開いております。生地の配合・発酵より全てを自分でやりとげ、しかも美味しいとの事で毎回大変喜んで頂いております。

今までは毎回木曜日の午後からでしたが、他の曜日の方からも希望があり、七月には水曜日を増やし出来る限り希望に応じた、柔軟な体制を維持させて頂きたいと考えております。

毎回ご参加くださる方からのコメントを紹介させて頂きます。

「毎回、パン作りをまだかまだかと心待ちにしているんだよ。私は物を作る事が好きでね。」
この感じ

ポイントカードの導入

六月から八月まで、夏季の健康対策として「リハビリポイントカード」を導入させて頂きました。目的は・・・

① 楽しみながら「健康管理」への関心を高めて頂く為。

② 体力維持や運動機能維持に关心を持っていただく為。

の以上になります。

どのようなカードかと申しますと、

一、通所介護計画書に基づいた目標を利用者様と職員が一緒に3点を考えます。

二、利用時に目標が達成出来ましたらシールを貼ります。

私事ではありますが・・・

先日、私の祖母が八十八歳の誕生日を迎え、米寿のお祝いをし、ついで両親も今年六十歳の還暦を迎えました。

日本には賀寿といつものがあり、六十歳で還暦、七十歳を古希、七十七歳は喜寿、八十歳は傘寿、八十八歳は米寿、九十歳は卒寿、九十九歳は白寿、百歳は百賀、百八歳は茶寿、百十一歳は皇寿、百十二歳は珍寿（百十二歳以上は珍しい為、毎年祝う）と節目などいろいろな賀寿の呼び方があります

・・・

もしくは、これで問題です。

Q 賀寿の中で一番最高は一百五十歳だそうです。

一百五十歳の賀寿はいったいなんでしょう？

シート、「〇〇をほつとうわる」と読みますよね？ 答えは次のページです

長寿のお祝い



つかり覚えて帰るから家でも一度やってみたいとは思ってるんだけど・・・中々」

一・のむべよろ

三、三十ポイント、六十ポイント、九十ポイントで水分補給ドリンク・口腔ケア用品などと交換させて頂きます。

特別養護老人ホーム彩幸

ケアハウス豊川彩幸

4月

は芽吹きの季節。御津の老舗和菓子屋さんでよもぎ羽二重餅を販つてきました。春の匂いの羽二重餅は、芽吹きの季節の到来を感じさせてくれるようです。

「初物を食べると寿命が七十五日伸びる」なんて声も聞こえてきて、よもぎ人気が高かったです。



毎月恒例になりつつある行事に最近、お茶会が加わりました。毎度趣向を変えてお茶菓子を準備しています。

3月

季節を先取りして、風鈴を「手作りクラブ」で作りました。思い思いの絵柄を風鈴に書き込んで、色を塗ります。"ちりんちりん"ときれいな音をたてて、夏の風物詩の完成です。



季節を先取りして、風鈴を「手作りクラブ」で作りました。思い思いの絵柄を風鈴に書き込んで、色を塗ります。"ちりんちりん"ときれいな音をたてて、夏の風物詩の完成です。

季節を先取りして、

風鈴を「手作りクラブ」で作りました。

思い思いの絵柄を風

鈴に書き込んで、色

を塗ります。"ちり

んちりん"ときれ

いな音をたてて、夏

の風物詩の完成です。

5月

：前回

に引き続き、中庭でお茶会をしようとしてみると、先回はいなかつた珍客が飛来していました。すべるよう飛び回るつばめの姿を追うのに忙しくて、言葉もお茶菓子を持つ手も止めて、ただ上を見上げているみなさんの姿がとても印象的でした。



春の番外編



平成20年もあつという間に半分過ぎてしまいました。時間といつもの上手く使わないどんどん過ぎ去ってしまいますよね…。

「」彩幸では時間をとても楽しく過ごされる方が大勢みえます。そんな方々をご紹介させていただきます。



趣味の小窓



岡田 しもさん
毎日、トマトの水やりは欠かせません。収穫が待ち遠しい今日この頃。



小林敬子さん

代表して絵手紙のお好きな小林敬子さんインタビュー

小林敬子さんインタビュー

Qいつ頃から始めたのですか？

彩幸に入所してから、道員をそろえて始めたよ。

Q始めたきっかけは？

前の施設ですすめられて興味をもつたよ。

Q他にもチャレンジしたい事ありますか？

手を動かせる事がいいね。あと一緒に楽しめる友達がたくさん増えるといいね。

ありがとうございました。
これからもがんばって下さいね

ありがとうございます。



小林敬子さん

特別養護老人ホーム彩幸では、年に一度『利用者の希望を叶える日』として皆様から希望を取り、希望に沿ったプランを職員が計画しています。

「お寿司が食べたい」「家族と過ごしたい」「大きなデパートで買い物をしたい」「花や景色を楽しむみたい」等々…皆様それぞれに希望がありますが、今回はそんな利用者さんの楽しいひと時を紹介させていただきたいと思います。

5月30日、動物のお好きな利用者さんと一緒に豊橋植物公園に出かけました。天

候にも恵まれ、かわいい動物たちを目の前にすると思わず身を乗り出し、夢中になつて名前を呼びかける、そんな微笑ましい姿も見られました。

事前に伺っていた「お寿司が食べたい」「アイスク

リームが食べたい」との希望も叶えるため、彩幸の近くのスーパーでお寿司の詰め合わせを買って、動物園内

の公園にて皆で昼食を楽しみました。青空の下での食事、また売店で買って食べたソフトクリームも格別に美味しい。

樂しく会話を弾みました。

午後からは植物園にも足を運び、普段なかなか

や木々も観賞することができます。

公園では綺麗に咲き誇る花々と噴水をバックに記念写真を

パチリ…。

帰りの車内では皆さん少し

お疲れ気味な様子でしたが利

用者さん職員共に思い出に残る大満足の一日でした。



新人さんいらっしゃーい

新人さんにインカビュー

今年沢山の若い力が加わりました。総勢10名!! 福祉の専門学校を卒業した子など様々ですが、入社してから数ヶ月過ぎ、不安な表情は消え、笑顔で働く姿がみられるようになりました。

仕事も慣れてきて、大変な事も多いておがだんだん楽しい仕事ができるようになつてきました。早く一人前になれるように一生懸命、頑張ります。

伊藤由佳

暮らしに役立つハーブ

我が家のお庭には、10~20種類位のハーブが所狭しと植わっています。興味のない人が見たら、草だけの汚い庭と見えることでしょうが、私の大事な草花(ハーブ)です。

ハーブの語源は「Herba(ヘルバ)」草という意味のラテン語で古来より、香りや成分を料理や薬・芳香などに利用されてきました。芳香植物を総称してハーブと呼び、その種類3,000とも5,000ともいわれています。

植物の持っている力を利用した自然素材のハーブは、日本人が昔から取り入れてきた菖蒲湯などの薬湯や、乾燥させた薬草を使う漢方薬はハーブ利用そのものです。毎日飲むお茶もハーブティーとなる変わらありません。使う植物の種類が少ないだけで、方法自体は私たちの生活に密着したもののです。

ハーブの利用方法例

- ・キッキン…料理・菓子・ティー・ジュースなど
- ・健康と美…風呂・石鹼・シャンプー・リンス・化粧品・フェイシャルスチーム・足・手浴など
- ・暮らし…消臭・ポプリ・アートなど
- ・医療…風邪・花粉症などの予防等また軽い症状の応急処置など

我が家では、ハーブティーを毎日入れます。朝ポットに入れて置くといつの間にか空になっています。ティー用のハーブはお店で買っています。買う際、ブレンドされた物ではなく単品のドライハーブを選び、私は自分でブレンドし香り・効能を楽しんでいます。

現在庭のハーブ使用率は、3~5%位です。これからはもっと庭のハーブを使い料理に入浴に等、暮らしに取り入れたいと思っています。今後も暮らしに役立つハーブを育て楽しみを増やしたいと考えています。

特養 医務 木和田きみえ



認知症についてお話しよひ

認知症とは、脳の変化によって記憶・判断・思考など知的な能力が低下する病気です。



認知症の方を感じこじる世界

回りの世界（場所や時間、ことがらなど）と自分が感じている世界とのずれがあり不安や怖さを感じている。

周囲との意志疎通ができない事でイラライラして不安を感じている。

失敗する事で自信をなくし無氣力になつたり怒りっぽくなる。

いろいろな場面に対しても不安を感じている

「認知症」の早期発見チェック



1. もの忘れがひどい
 - 同じことを何度も話す
 - しまい忘れ置き忘れが増えているも探し物をしている
2. 判断力・理解力が衰える
 - 話のつじつまが合わなくなつた
 - テレビの内容が理解できなくなつた
 - 約束の日時や場所を間違えることがある
 - 慣れた道でも迷つことがある
3. 時間・場所がわからなくなる
 - ささじないとで怒りっぽくなつた
 - 周囲への気がかいがなくなつた
 - 時間・場所がわからなくなる
4. 人柄が変わる
 - 好きなテレビ・趣味に興味を示さなくなつた
 - 好きなテレビ・趣味に興味を示さなくなつた
 - 何をするのもおづくくなつた
5. 意欲がなくなる
 - 周囲への気がかいがなくなつた
 - 慣れた道でも迷つことがある
 - 何をするのもおづくくなつた

チェックがあつた方は

- お医者さんに相談する
- 地域の介護支援窓口へ相談
- 地元の抱括支援センターや居宅介護支援事業所へ相談

認知症の人への接し方のポイント

- ①本人の顔を見てゆっくり話す
- ②簡単な言葉で短く話す
- ③自尊心を傷つけないよう話を合わせる

● 介護相談の「」案内

日 時 毎月第2・4土曜日
午前10時~午後4時頃まで

場 所 豊川彩幸

問い合わせ
居宅介護支援事業所 豊川彩幸
☎ 052-331-8897

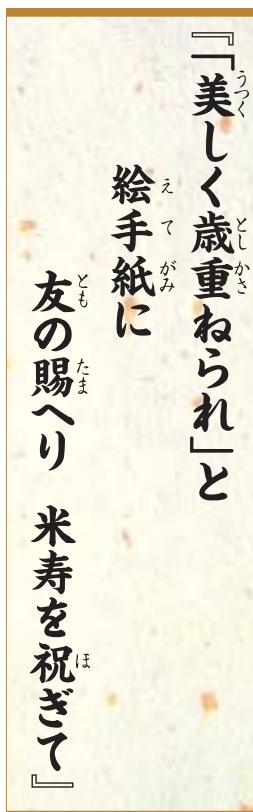
彩幸地域包括支援センター



○「生き生き元気
を目指して!」
○
高橋 基さん (88歳) ○

今回は地域包括支援センターより、介護予防で頑張っている方にお話を伺いました。

高橋 基さんは大正9年1月6日生まれの88歳です。ご結婚まで教員をされ、結婚後は農業を営みながら地域の役員等も行ってこられました。平成10年に脳梗塞等の病気を乗り越えられ、身の周りのことば自身で行えるほど回復されました。現在は、デイサービスでのガラス絵やちぎり絵、自宅では短歌や数独など、意欲的に新しい事にチャレンジしている方です。



Q人生を振り返って
A若い頃、人の為、地域の為と思ってやっていた事が、結局自分の為になつたと思う。

Q言お願いします
A今日の一日一日が大事! 今日の一日がくいのないように。



それでは、本人へのインタビューの内容です。

居宅介護支援事業所彩幸



インタビューを振り返って、高橋さんの、目標を常に持つて前向きに生活されている姿が私たちも見習わなくてはならないと改めて感じました。最後に、ご本人より短歌を一首詠んでいただきました。

今後、ご希望の方に配布の予定です。どうぞ家庭介護にお役立て下さいませ。

『家庭の介護ハンドブック』を作成しました

居宅介護支援事業所彩幸では、今年1月～2月にかけ、ご利用者様にアンケートをお願い致しました。その結果、ご家族様より「介護方法についてもつと知りたい」とのご希望が多く寄せられました。

そこで、皆様からのお声にお答えするべく、豊川彩幸ケアマネ、彩幸地域包括支援センター職員と協力し、「家庭の介護ハンドブック」なる物を作成致しました。介護の心得・各種相談窓口紹介から、家庭で必要となる介護の知識まで、役に立つ情報満載です。

デイサービスセンター彩幸

(一日の流れ)

8:20	お迎え
9:45	到着・健康チェック 入浴
10:00	余暇・手作業など
12:00	本日の活動を選択
12:30	食事前の健口体操
13:30	昼食
13:45	喫茶(希望された方)
14:15	軽い運動(週替)
14:15	行事(選択)
15:10	おやつ
16:00	帰宅・送り

平成二十年四月よりデイサービスの提供内容が一部変更になりました。それに伴い、日中のスケジュールや送迎時間、利用料金の一部変更があり、利用者さん・ご家族の皆様方にご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどお願い致します。

活動の紹介



週替わりの内容で2～3つのレクリエーション(手作業・運動・季節行事等)の中からご本人に選択して頂いております。月間スケジュールについては、連絡帳内の行事・レク予定表にてお知らせしています。



新人さんいらっしゃい

相馬邦江 山田早苗
長井友香 杉原真弓

四月からのサービス変更に伴い、新職員が新たに加わり、利用者の方々のお世話をさせて頂きます。簡単ではありませんが、紹介致します。



氏名	住所	好きな言葉	趣味	ひと言
山田早苗	市内富士見台	毎日笑顔	映画鑑賞	老いて健康
杉原真弓	市内野依台	ありがとう	バスケットボール	楽しく過ごしましょう
長井友香	田原市野田町	天真爛漫	お菓子作り	とにかく頑張ります
相馬邦江	市内曙町	和み	映画鑑賞	やる気・根気・のん気・元気がモットー